

Il Cammino dei Borghi Silenti – Da Melezzole a Morre

Escursione del Gruppo Seniores CAI Foligno



Data di effettuazione: 4 ottobre 2023

Descrizione: La tappa inizia per un breve tratto sulla strada asfaltata SP37 in direzione sud fino ad un incrocio. Si prosegue a destra e poco dopo si arriva alla Chiesa di San Vitale de Murellis (600 m s.l.m.). Da qui inizia la salita che prima porta alla sella della Posta del Prete (805 m s.l.m.) poi al Monte Croce di Serra (997 m s.l.m.) ed al Monte Melezzole (994 m s.l.m.). Il cammino prosegue in discesa fino ad incontrare la strada a quota 650. Percorso un breve tratto di questa riprende la salita, questa volta più breve, che porta in prossimità della vetta del Monte Castellaro (861 m s.l.m.). Si prosegue in discesa su un fondovalle fino a raggiungere il borgo di Morruzze e, poco dopo, quello di Morre, dove finisce la tappa.

Caratteristiche del percorso

Difficoltà: E. Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà.

Lunghezza / durata: 17 km / 6 ore + le soste.

Dislivello salita / discesa: 750 / 780 m circa.

Altitudine massima / minima: 997 / 456 m.

Aspetti organizzativi

Appuntamento: Ore 7:20 al parcheggio antistante il **Decathlon**.

Partenza: Ore 7:30 con destinazione Melezzole (72 km – 1h 12 minuti circa) con mezzi propri. Chi non utilizza l'auto propria potrà essere chiamato a contribuire al rimborso carburante.

Rientro stimato a Foligno: Nel tardo pomeriggio.

Equipaggiamento: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo, scarponi ben rodati (**non sono ammesse scarpe da ginnastica o basse**), indumenti di ricambio. Consigliati i bastoncini. Ciascun partecipante dovrà provvedere al proprio **pranzo al sacco** ed alle proprie necessità.

OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO MARTEDI' 3.10.2023 ore 12:00

(tramite messaggio WhatsApp sul Gruppo "Il Mercoledì dei Senior" oppure ai referenti)

Possono partecipare esclusivamente soci in regola con il bollino 2023 ed anche i non soci preventivamente assicurati (costo 7,50 €)

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI

Referenti: Gualtiero Gallina – 328.8767397; Laura Borri – 335.5441866.

Note: Rifornirsi di acqua prima della partenza.

