



# CLUB ALPINO ITALIANO

## SEZIONE DI FOLIGNO



### MATTUTINO DOMENICA 24 SETTEMBRE 2023



### "IL CASTELLO DI POSTIGNANO"

**Un giro ad anello dall'antico borgo medievale meravigliosamente recuperato**

1

**DISLIVELLO COMPLESSIVO**

In salita 550 m.(circa) In discesa 550 m.(circa)

**LUNGHEZZA: 10,5 Km (circa)**

**TEMPO DI PERCORRENZA 3,5 h (circa)**

**DIFFICOLTA' E (escursionistico)**

L'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà.

E' necessaria comunque un'adeguata preparazione fisica.

**EQUIPAGGIAMENTO:** Abbigliamento da montagna adeguato al periodo.

Obbligatori scarponi da montagna ben rodati.

Consigliato l'uso dei bastoncini.

Indumenti di ricambio (scarpe) da lasciare in macchina.

**PROGRAMMA:**

Ore 7,30 (in punto) partenza dal parcheggio antistante il Decathlon

Ore 8,15 (circa) inizio escursione;

Rientro previsto entro le ore 13.00

**Previsto il rimborso carburante per chi metterà a disposizione il proprio automezzo**

**REFERENTI**

Loreti Domenico

Cell. 3927054860

Chianella Ivano

Cell. 3388198976

**PRENOTARE ENTRO VENERDI' 22/09/2023 (esclusivamente tramite la seguente mail [domlor@alice.it](mailto:domlor@alice.it))**

**Possono partecipare, oltre ai soci CAI in regola con il tesseramento 2023, anche i non soci purché regolarmente assicurati.**

**La stipula e il relativo pagamento (€ 7.50) dovranno avvenire entro venerdì 22/09/2023**

**La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dal CAI**

**CENTRALE**

