



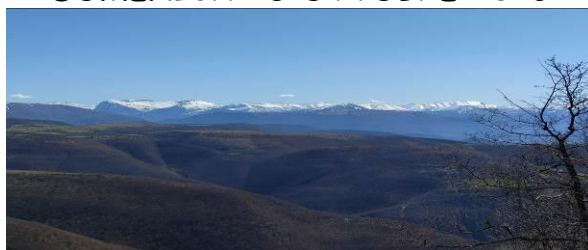
CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



MATTUTINO

DOMENICA 15 OTTOBRE 2023



"Un balcone sul Sellanese.... M.te IUGO"

Un'escursione ad anello a cavallo tra il comune di Foligno e il comune di Sellano.

Da Verchiano passando per i piccolissimi borghi di Colle e Camino si raggiunge la bellissima balconata del M.te Iugo (1109 m).

L'altitudine non è notevole ma il panorama che si può ammirare è stupendo.

La vista spazia su tutto il sellanese e, nelle giornate limpide è possibile ammirare l'intera catena dei Sibillini (quasi ti sembra di toccarli), i Monti della Laga, il Terminillo e, più lontano, il Gran Sasso.

1

DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 550 m.(circa) In discesa 550 m.(circa)

LUNGHEZZA: 13.5 Km (circa)

TEMPO DI PERCORRENZA 4,0 h (circa)

DIFFICOLTA' E (escursionistico)

L'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà.

E' necessaria comunque un'adeguata preparazione fisica.

MONTAGNA PULITA

Portiamo con noi un sacchetto per raccogliere le sporcizie (plastica, cartucce....) che troviamo lungo il percorso.

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo.

Obbligatori scarponi da montagna ben rodati.

Consigliato l'uso dei bastoncini.

Indumenti di ricambio e scarpe da lasciare in macchina.

PROGRAMMA:

Ore 7,30 (in punto) partenza dal parcheggio antistante il Decathlon

Ore 8,00 (più o meno) inizio escursione;

Rientro previsto entro le ore 13.00

Previsto il rimborso carburante per chi metterà a disposizione il proprio automezzo

REFERENTI

LORETI DOMENICO Cell. 3927054860

GALLORINI MARIO Cell. 3382275252

PRENOTARE ENTRO VENERDI' 13/10/2023 (esclusivamente tramite la seguente mail domlor@alice.it)

Possono partecipare, oltre ai soci CAI in regola con il tesseramento 2023, anche i non soci purché regolarmente assicurati.

La stipula e il relativo pagamento (€ 7.50) dovranno avvenire entro venerdì 13/10/2023

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative del emanate dal CAI

CENTRALE

CLUB ALPINO ITALIANO – Sez. di Foligno – Via Bolletta, 18 – 06034 FOLIGNO (Pg)

Tel. & Fax 0742 22921 – e-mail: caifoligno@tin.it - Sito internet: www.caifoligno.it