



# CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



## MONTAGNATERAPIA

4 NOVEMBRE 2023

## COLLEMANCIO



Percorso ad Anello nella frazione di Cannara

**DISLIVELLO COMPLESSIVO**

In salita 200 mt. c.a In discesa 200 mt.c.a

**LUNGHEZZA: 8,0 Km c.a.**

**TEMPO DI PERCORRENZA: 4 ore c.a**

**DIFFICOLTÀ: E**

Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così proposto, non presenta particolari difficoltà.

**EQUIPAGGIAMENTO:** Abbigliamento da montagna adeguato al periodo. Obbligatori scarponi da montagna ben rodati. Consigliato l'uso dei bastoncini. Indumenti di ricambio da lasciare in macchina.

**PROGRAMMA:**

Ore 8,00 partenza dal parcheggio Plateatico di Foligno

Rientro previsto alle auto ore 14,00 circa

Il trasferimento da Foligno avverrà con mezzi propri. Previsto il rimborso carburante a chi metterà a disposizione il proprio automezzo.

Per ragioni non dipendenti dagli organizzatori, l'escursione potrà subire delle variazioni.

**REFERENTI PER INFO E PRENOTAZIONI**

Federica Veneri 392 6833381

Roberto Degli Esposti 349 7829787

**PRENOTARE ENTRO Giovedì 2 Novembre 2023**

**Possono partecipare i soci CAI in regola con il tesseramento 2023**

**La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative del 30/03/2022 emanate dal CAI CENTRALE**