

Sellano, Le Rote

Escursione del Gruppo Seniores CAI Foligno



Data di effettuazione: 18 ottobre 2023

Descrizione: Si parte dal laghetto sotto Sellano dove si parcheggeranno le auto. S'imbocca il sentiero CAI n. 585 ed in breve si raggiunge Montesanto passando sotto il nuovo ponte tibetano. Si prosegue per carrareccia fino a Civitella per arrivare a Renaro. Al ritorno prenderemo il sentiero CAI n. 586 che ci porta in breve a Piaggia, poi a Setri ed infine al lago dal quale siamo partiti.

Caratteristiche del percorso

Difficoltà: E. Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà.

Lunghezza / durata: 13 km / 4,5 ore + le soste circa.

Dislivello salita / discesa: 550 / 550 m circa.

Aspetti organizzativi

Appuntamento: Ore 7:20 al parcheggio antistante il **Decathlon**.

Partenza: Ore 7:30 con destinazione Sellano (34 km – 40') con mezzi propri. Chi non utilizza l'auto propria potrà essere chiamato a contribuire al rimborso carburante.

Rientro stimato a Foligno: Nel pomeriggio.

Equipaggiamento: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo, scarponi ben rodati (**non sono ammesse scarpe da ginnastica o basse**), indumenti di ricambio. Consigliati i bastoncini. Ciascun partecipante dovrà provvedere al proprio **pranzo al sacco** ed alle proprie necessità.

OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO MARTEDI' 17.10.2023 ore 12:00

(tramite messaggio WhatsApp sul Gruppo "I Mercoledì dei Senior" oppure ai referenti)

Possono partecipare esclusivamente soci in regola con il bollino 2023 ed anche i non soci preventivamente assicurati (costo 7,50 €)

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI

Referenti: Gualtiero Gallina 3288767397, Giuseppe della Vedova 3805240327, Laura Borri 355441866.

Note: Portare viveri e acqua.

