



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



MONTAGNATERAPIA

21 OTTOBRE 2023

FAGGETA DI CANFAITO



Escursione al monte Canfaito attraversando boschi di faggi secolari

DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 300 mt. c.a In discesa 300 mt.c.a

LUNGHEZZA:10,0 Km c.a.

TEMPO DI PERCORRENZA: 5 ore c.a

DIFFICOLTÀ: E

Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così proposto, non presenta particolari difficoltà.

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo. Obbligatori scarponi da montagna ben rodati. Consigliato l'uso dei bastoncini. Indumenti di ricambio da lasciare in macchina.

PROGRAMMA:

Ore 7,30 partenza dal parcheggio Plateatico di Foligno
Ore 9,00 Ritrovo al punto di partenza
Rientro previsto alle auto ore 16,00 circa

Il trasferimento da Foligno avverrà con mezzi propri.
Previsto il rimborso carburante a chi metterà a disposizione il proprio automezzo.

Per ragioni non dipendenti dagli organizzatori, l'escursione potrà subire delle variazioni.

REFERENTI PER INFO E PRENOTAZIONI

Federica Veneri 392 6833381

Roberto Degli Esposti 349 7829787

PRENOTARE ENTRO Giovedì 19 Ottobre

Possono partecipare i soci CAI in regola con il tesseramento 2023

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative del 30/03/2022 emanate dal CAI CENTRALE