



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



MATTUTINO 8 Ottobre 2023



Un rilassante giro ad anello in alcuni angoli remoti della montagna folignate

Incantevoli paesini, straordinari piani perfettamente coltivati, una vecchia fontana, resti di un antico castello, magnifici panorami. Questo, è il menù dell'escursione prevista.

DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 500 m. (circa) In discesa 500 m (circa)

LUNGHEZZA: Km 14,500 (circa)

TEMPO DI PERCORRENZA: 4.30 h (soste comprese)

DIFFICOLTÀ: E

Necessaria comunque un'adeguata preparazione fisica.

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo. Obbligatori scarponi da montagna ben rodati. Consigliato l'uso dei bastoncini. Scarpe e indumenti di ricambio da lasciare in macchina.

MONTAGNA PULITA

Portiamo sempre con noi un sacchetto per raccogliere le sporcizie (plastica, cartucce....) che troviamo lungo il percorso

- **PRENOTARE ENTRO VENERDI' 06/10/2023** tramite la seguente mail ivano.studio@gmail.com, Oppure tramite messaggio Whatsapp a uno dei referenti.
- **Possono partecipare, oltre ai soci CAI in regola con il tesseramento 2023, anche i non soci purché assicurati.**

La stipula e il relativo pagamento (€ 7.50) dovranno avvenire entro venerdì 06/10/2023
La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dal CAI CENTRALE

PROGRAMMA:

- **RITROVO ORE 7,20** al Parcheggio Dechatlon
- **ORE 7,30 IN PUNTO PARTENZA** con le automobili

Ore 8.00 circa, inizio escursione

Rientro previsto entro le ore 13.00/13,30

Il trasferimento da Foligno alla località FORCATURA avverrà con mezzi propri. (Previsto rimborso carburante per chi metterà a disposizione il proprio automezzo)

Per ragioni non dipendenti dagli organizzatori, l'escursione potrà subire delle variazioni.

REFERENTI PER INFO E PRENOTAZIONI

Chianella Ivano Cell. 3388198976 - ivano.studio@gmail.com
Balducci Vania Cell. 3407254743