

Santuario Madonna della Valle – Pomonte – Acquedotto il Laghetto

Escursione del Gruppo Seniores CAI Foligno



Data di effettuazione: 25 ottobre 2023

Descrizione: si parte dal Santuario della Madonna della Valle e dopo un breve tratto in piano si prende a sinistra il sentiero che in salita porta in prossimità del Poggio delle Civitelle. Prima di raggiungere il Poggio si incontra un incrocio dove, proseguendo a destra, ci si avvia in direzione Nord-Ovest per percorrere con saliscendi tutto il crinale che sovrasta il paese di Pomonte. Arrivati alla parte più alta del crinale inizia la discesa che porta ad incontrare una strada sterrata. Si prosegue in direzione Sud sul sentiero che porta sopra a Pomonte. Si prosegue poi con saliscendi continui in direzione Sud-Est effettuando un ampio giro attorno al Poggio delle Civitelle fino ad arrivare al bivio incontrato all'andata. Da qui, in discesa, si ritorna in breve al punto di partenza.

Caratteristiche del percorso

Difficoltà: E. Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà.

Lunghezza / durata: 10 km / 4 ore circa + le soste.

Dislivello salita / discesa: 435 / 435 m circa.

Quota massima / minima: 700 / 446 m.

Aspetti organizzativi

Appuntamento: Ore 7:20 al parcheggio antistante il **Decathlon**.

Partenza: Ore 7:30 con destinazione Santuario Madonna della Valle (21 km – 28 minuti circa) con mezzi propri. Chi non utilizza l'auto propria potrà essere chiamato a contribuire al rimborso carburante.

Rientro stimato a Foligno: Nel primo pomeriggio.

Equipaggiamento: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo, scarponi ben rodati (**non sono ammesse scarpe da ginnastica o basse**), indumenti di ricambio. Consigliati i bastoncini. Ciascun partecipante dovrà provvedere al proprio **pranzo al sacco** ed alle proprie necessità.

OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO MARTEDI' 24.10.2023 ore 12:00

(tramite messaggio WhatsApp sul Gruppo "I Mercoledì dei Senior" oppure ai referenti)

Possono partecipare esclusivamente soci in regola con il bollino 2023 ed anche i non soci preventivamente assicurati (costo 7,50 €)
La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI

Referenti: Giuseppe Della Vedova – 380.5240327; Luciana Desideri – 348.4763891; Daniele Ranocchia – 335.5267045.

Note: Rifornirsi di acqua prima della partenza.

