



# Club Alpino Italiano sez. di Foligno

## Domenica 22 Ottobre

### Monte Il Prato (1765)

Percorso ad anello da Cittareale al monte il Prato ritorno per le sorgenti del Velino.

In auto da Foligno sono 107km e occorrono 1,45 ore

Foligno - Norcia- Savelli -Cittareale

Ore 7,30 appuntamento presso il parcheggio del Decathlon via delle industrie Sant'Eraclio

Arrivo a Cittareale verso le ore 9,30

Difficoltà E dislivello in salita 733 ore 5,00

Descrizione del percorso

Dalla rocca posta all'inizio del paese (1032s.l.m.) con il sentiero 474 si sale attraversando il fosso di valle Pera al rifugio per pastori Pianperiti (1400s.l.m.).

Sempre in salita con una abbandonata strada militare si arriva sotto la cima.

L'ultimo tratto tra le rocce ci porta alla vetta poco frequentata con un immenso panorama.

Senza salire al monte Pozzoni si prende un sentiero che scende a mezzacosta verso le sorgenti del Velino.

Scendendo decisamente per la valle di San Ruffo si torna a Cittareale.

Rientro in tarda serata

Si Raccomanda: Scarponi, giacca a vento, zaino, borraccia , ecc

Direttore escursione Fabrizio Cicio -Laura Cicio- Petruccioli Ernesta  
3470131403