



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



MATTUTINO 19 NOVEMBRE 2023



M.te TRELLA (1029 m) - M.te BIRBO (1156 m)

Sulle alture che dominano gli altopiani plestini in territorio marchigiano nel comune di Serravalle del Chienti

RIPROPONIAMO IL MATTUTINO DI DOMENICA SCORSA ANNULLATO PER MALTEMPO

Con un percorso ad anello, partendo dal borgo di Cesi percorrendo un tratto dell'antica Via della Spina (Valle Luce), raggiungeremo la sommità del M.te Trella con visibili segni di un castelliere. Tornati in Valle Luce proseguiremo alla volta del M.te Birbo anche questo importante luogo fortificato. Per il ritorno scenderemo al paesino di Corgneto che fu luogo di nascita dei Fedeli, organari dal '600 fino al 1929.

DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 650 m. (circa) In discesa 650 m (circa)

LUNGHEZZA: Km 12.00 (circa)

TEMPO DI PERCORRENZA: 4.0 h (circa)

DIFFICOLTÀ: E

Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così proposto, non presenta particolari difficoltà.

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo. Obbligatori scarponi da montagna ben rodati. Consigliato l'uso dei bastoncini. Indumenti di ricambio da lasciare in macchina.

PROGRAMMA:

Ore 7,30 partenza dal parcheggio antistante il Decathlon
Ore 8.15, inizio escursione
Rientro previsto intorno alle 13.00

Il trasferimento da Foligno a Cesi avverrà con mezzi propri. Previsto il rimborso carburante a chi metterà a disposizione il proprio automezzo.

Per ragioni non dipendenti dagli organizzatori, l'escursione potrà subire delle variazioni.

REFERENTI PER INFO E PRENOTAZIONI

Loreti Domenico Cell. 3927054860
Chianella Ivano Cell. 3388198976

PRENOTARE ENTRO VENERDI' 17/11/2023 (esclusivamente tramite la seguente mail domlor@alice.it)

Possono partecipare, oltre ai soci CAI in regola con il tesseramento 2023, anche i non soci purché regolarmente assicurati.

La stipula e il relativo pagamento (€ 7.50) dovranno avvenire entro venerdì 17/11/2023

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dal CAI Centrale

CLUB ALPINO ITALIANO – Sez. di Foligno – Via Bolletta, 18 – 06034 FOLIGNO (Pg)
Tel. & Fax 0742 22921 – e-mail: caifoligno@tin.it - Sito internet: www.caifoligno.it