

# Collemancio e la valle del torrente Sambro

Escursione del Gruppo Seniores CAI Foligno



Data di effettuazione: 29 novembre 2023

Descrizione: un giro che partendo dal castello di Collemancio permette di incontrare poco dopo la partenza le rovine della città romana di Urvinum Hortense. Dopo la visita all'area archeologica si prosegue per ampi stradoni fino a discendere per arrivare al torrente Sambro. Si prosegue costeggiando il torrente in direzione di Collemancio. Il percorso è su comodo sentiero dove numerosi ponticelli di legno permettono di attraversarlo. Percorrendo la vallata si incontrerà un laghetto e, dopo avere effettuato due guadi non impegnativi, si arriva ad incrociare una sterrata che in salita riporta al punto di partenza.

*Caratteristiche del percorso*

Difficoltà: E. Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà.

Lunghezza / durata: 10,4 km / 4 ore circa + le soste.

Dislivello salita / discesa: 300 / 300 m circa.

Quota massima / minima: 525 / 252 m.

*Aspetti organizzativi*

Appuntamento: Ore 7:20 al parcheggio antistante il **Decathlon**.

Partenza: Ore 7:30 con destinazione Collemancio (26 km – 32 minuti circa) con mezzi propri. Chi non utilizza l'auto propria potrà essere chiamato a contribuire al rimborso carburante.

Rientro stimato a Foligno: Nel pomeriggio. L'indicazione è puramente indicativa.

Equipaggiamento: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo, scarponi ben rodati (**non sono ammesse scarpe da ginnastica o basse**), indumenti di ricambio. Consigliati i bastoncini. Ciascun partecipante dovrà provvedere al proprio **pranzo al sacco** ed alle proprie necessità.

**OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO MARTEDI' 28.11.2023 ore 12:00**

(tramite messaggio WhatsApp sul Gruppo "I Mercoledì dei Senior" oppure ai referenti)

Possono partecipare esclusivamente soci in regola con il bollino 2023 ed anche i non soci preventivamente assicurati (costo 7,50 €)  
La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI

Referenti: Giuseppe Della Vedova – 380.5240327; Luciana Desideri – 348.4763891; Daniele Ranocchia – 335.5267045.

Note: Rifornirsi di acqua prima della partenza.



**Nel caso in cui le condizioni meteo sono favorevoli si effettuerà l'escursione Civitella-Baschi, sul Cammino dei Borghi Silenti, prevista per mercoledì 22 u.s. e rinviata a causa del maltempo**