



CLUB ALPINO ITALIANO



SEZIONE DI FOLIGNO



19 Novembre 2023 TUSCIA DA SCOPRIRE.

Escursione dalla Mad. del RUSCELLO (loc. VALLERANO) all'EREMO BENEDETTINO DI S.LEONARDO per una foresta di castagni millenari nel territorio vulcanico della CALDERA di Vico. Paesaggio unico fantastico (nello stile di CAMMINARE LENTO*).

DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 430 m. (circa) In discesa 430 m (circa)

LUNGHEZZA: Km 12,00 (circa)

TEMPO DI PERCORRENZA: 5.00 h (soste comprese)

DIFFICOLTÀ: E

Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così proposto, non presenta particolari difficoltà.

EQUIPAGGIAMENTO:

Abbigliamento da montagna adeguato al periodo. Obbligatori scarponi da montagna ben rodati. Consigliato l'uso dei bastoncini. Indumenti di ricambio da lasciare in macchina.

Obbligatoria dotazione DPI (mascherina-gel disinfettante)

PROGRAMMA:

Ore 7,30 Foligno piazzale DECATHLON
Rientro previsto tardo pomeriggio

REFERENTI PER INFO E PRENOTAZIONI

DUCA Giovanni Cell. 3282273262
BIANCONI Rosa Cell.3497880555
DE Santis Clara. Cell.3471102306

PRENOTARE ENTRO SABATO 18/11/2023

Possono partecipare, oltre ai soci CAI in regola con il tesseramento 2023, anche i non soci purché regolarmente assicurati.

La stipula e il relativo pagamento (€ 7.50) dovranno avvenire entro Domenica 19/11/2023

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative del 28/03/2022 emanate dal CAI CENTRALE

CLUB ALPINO ITALIANO – Sez. di Foligno – Via Bolletta, 18 – 06034 FOLIGNO (Pg)
Tel. & Fax 0742 22921 – e-mail: caifoligno@tin.it - Sito internet: www.caifoligno.it