

Il Cammino dei Borghi Silenti – Da Morre a Civitella del Lago

Escursione del Gruppo Seniores CAI Foligno



Data di effettuazione: 8 novembre 2023

Descrizione: La tappa inizia prendendo ad Est un sentiero che, dopo un po', raggiunge una strada secondaria. Si prosegue in direzione Sud e con un largo giro si arriva a Collelungo. Il cammino prosegue sulla stessa strada incontrata in precedenza, questa volta in direzione Nord. In breve si raggiunge la SP34. Dopo avere percorso un lungo tratto su asfalto si abbandona la provinciale svoltando a destra sulla strada secondaria che porta ad Acqualoreto. Superato il paese, continuando sulla stessa strada, abbandonata per un breve tratto, ad un certo punto si arriva ad un piccolo incrocio. Si prosegue prendendo a sinistra il sentiero che porta prima alla Grotta Salverigina e poi all'Eremo della Pasquarella. Da qui inizia la salita che porta al paese di Scoppieto e successivamente a Civitella del Lago, una terrazza mozzafiato sul bacino di Corbara, il Monte Peglia e le colline di Orvieto.

Caratteristiche del percorso

Difficoltà: E. Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà.

Lunghezza / durata: 17,5 km / 6 ore + le soste.

Dislivello salita / discesa: 700 / 770 m circa.

Altitudine massima / minima: 537 / 169 m.

Aspetti organizzativi

Appuntamento: Ore 7:20 al parcheggio antistante il **Decathlon**.

Partenza: Ore 7:30 con destinazione Morre (62 km – 1h 8 minuti circa) con mezzi propri. Chi non utilizza l'auto propria potrà essere chiamato a contribuire al rimborso carburante.

Rientro stimato a Foligno: Nel tardo pomeriggio.

Equipaggiamento: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo, scarponi ben rodati (**non sono ammesse scarpe da ginnastica o basse**), indumenti di ricambio. Consigliati i bastoncini. Ciascun partecipante dovrà provvedere al proprio **pranzo al sacco** ed alle proprie necessità.

OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO MARTEDI' 7.11.2023 ore 12:00

(tramite messaggio WhatsApp sul Gruppo "I Mercoledì dei Senior" oppure ai referenti)

Possono partecipare esclusivamente soci in regola con il bollino 2023 ed anche i non soci preventivamente assicurati (costo 7,50 €)

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI

Referenti: Oriano Galliella – 340.3987308; Gualtiero Gallina – 328.8767397; Laura Borri – 335.5441866.

Note: Rifornirsi di acqua prima della partenza. Comunque potrà essere trovata nei paesi attraversati.

