

Il Cammino dei Borghi Silenti – Da Civitella del Lago a Baschi

I sentieri di Bacco

Escursione del Gruppo Seniores CAI Foligno



Data di effettuazione: 22 novembre 2023

Descrizione: La tappa inizia visitando il nucleo storico dell'abitato di Civitella del Lago e prosegue scendendo ai piccoli agglomerati di Case Nuove e Case Vecchie fino ad arrivare in prossimità del lago di Corbara. Dopo avere aggirato una serie di insenature il cammino prosegue attraversando le colline coltivate a vigneti per giungere infine all'abitato di Baschi, con il suo caratteristico centro storico ancora intatto.

Caratteristiche del percorso

Difficoltà: E. Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà.

Lunghezza / durata: 13 km / 4 ore + le soste.

Dislivello salita / discesa: 282 / 589 m circa.

Altitudine massima / minima: 477 / 139 m.

Aspetti organizzativi

Appuntamento: Ore 7:20 al parcheggio antistante il **Decathlon**.

Partenza: Ore 7:30 con destinazione Civitella del Lago (68 km per SS448 – 1h 12 minuti circa) con mezzi propri. Chi non utilizza l'auto propria potrà essere chiamato a contribuire al rimborso carburante.

Rientro stimato a Foligno: Nel tardo pomeriggio.

Equipaggiamento: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo, scarponi ben rodati (**non sono ammesse scarpe da ginnastica o basse**), indumenti di ricambio. Consigliati i bastoncini. Ciascun partecipante dovrà provvedere al proprio **pranzo al sacco** ed alle proprie necessità.

OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO MARTEDI' 21.11.2023 ore 12:00

(tramite messaggio WhatsApp sul Gruppo "I Mercoledì dei Senior" oppure ai referenti)

Possono partecipare esclusivamente soci in regola con il bollino 2023 ed anche i non soci preventivamente assicurati (costo 7,50 €)
La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI

Referenti: Oriano Gallinella – 340.3987308; Gualtiero Gallina – 328.8767397; Laura Borri – 335.5441866.

Note: Rifornirsi di acqua prima della partenza.

