



# CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



## MATTUTINO DI S. STEFANO 26 DICEMBRE 2023



### UNA SGAMBATA PER DIGERIRE IL PANETTONE DI NATALE

Un giro ad anello sulla montagna folignate da Scandolaro passando per Rocca Deli, Casale Massenzi, Roviglieto, Mad.na del Riparo

#### DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 550 m. (circa)      In discesa 550 m (circa)

LUNGHEZZA: Km 11,00 (circa)

TEMPO DI PERCORRENZA: 4.00 h (soste comprese)

#### DIFFICOLTÀ: E

Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così proposto, non presenta particolari difficoltà.

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo. Obbligatori scarponi da montagna ben rodati. Consigliato l'uso dei bastoncini. Indumenti di ricambio da lasciare in macchina.

#### PROGRAMMA:

Ore 7,30 in punto partenza dal parcheggio antistante il Decathlon

Ore 8.00 circa, inizio escursione

Rientro previsto entro le ore 12.00

Per ragioni non dipendenti dagli organizzatori (**in caso di condizioni meteo sfavorevoli**), l'escursione potrà subire delle variazioni.

#### REFERENTI PER INFO E PRENOTAZIONI

Chianella Ivano Cell. 3388198976- ivano.studio@gmail.com

Gallorini Mario Cell. 3382275252-mariogallorini1951@gmail.com

Loreti Domenico Cell. 3927054860- domlor@alice.it

**PRENOTARE ENTRO VENERDI' 24/12/2023 (tramite le mail indicate)**

**Possono partecipare, oltre ai soci CAI in regola con il tesseramento 2023, anche i non soci purché regolarmente assicurati.**

**La stipula e il relativo pagamento (€ 7.50) dovranno avvenire entro venerdì 24/12/2023**

**La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative del emanate dal CAI**

**CENTRALE**

**CLUB ALPINO ITALIANO – Sez. di Foligno – Via Bolletta, 18 – 06034 FOLIGNO (Pg)**

Tel. & Fax 0742 22921 – e-mail: [caifoligno@tin.it](mailto:caifoligno@tin.it) - Sito internet: [www.caifoligno.it](http://www.caifoligno.it)