



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



MATTUTINO DI S. STEFANO 26 DICEMBRE 2023



UNA SGAMBATA PER DIGERIRE IL PANETTONE DI NATALE

Un giro ad anello sulla montagna folignate da Scandolaro passando per Rocca Deli, Casale Massenzi, Roviglieto, Mad.na del Riparo

DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 550 m. (circa) In discesa 550 m (circa)

LUNGHEZZA: Km 11,00 (circa)

TEMPO DI PERCORRENZA: 4.00 h (soste comprese)

DIFFICOLTÀ: E

Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così proposto, non presenta particolari difficoltà.

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo. Obbligatorî scarponi da montagna ben rodati. Consigliato l'uso dei bastoncini. Indumenti di ricambio da lasciare in macchina.

PROGRAMMA:

Ore 7,30 in punto partenza dal parcheggio antistante il Decathlon

Ore 8.00 circa, inizio escursione

Rientro previsto entro le ore 12.00

Per ragioni non dipendenti dagli organizzatori (**in caso di condizioni meteo sfavorevoli**), l'escursione potrà subire delle variazioni.

REFERENTI PER INFO E PRENOTAZIONI

Chianella Ivano Cell. 3388198976- ivano.studio@gmail.com

Gallorini Mario Cell. 3382275252-mariogallorini1951@gmail.com

Loreti Domenico Cell. 3927054860- domlor@alice.it

PRENOTARE ENTRO VENERDI' 24/12/2023 (tramite le mail indicate)

Possono partecipare, oltre ai soci CAI in regola con il tesseramento 2023, anche i non soci purché regolarmente assicurati.

La stipula e il relativo pagamento (€ 7.50) dovranno avvenire entro venerdì 24/12/2023

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative del emanate dal CAI

CENTRALE

CLUB ALPINO ITALIANO – Sez. di Foligno – Via Bolletta, 18 – 06034 FOLIGNO (Pg)

Tel. & Fax 0742 22921 – e-mail: caifoligno@tin.it - Sito internet: www.caifoligno.it