

Intorno al monte di Afrile prima della conviviale di fine anno

Escursione del Gruppo Seniores CAI Foligno



Data di effettuazione: 20 dicembre 2023

Descrizione: Breve e facile escursione in attesa delle 13:00, quando inizierà la conviviale di fine anno.

Caratteristiche del percorso

Difficoltà: T. Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà.

Aspetti organizzativi

Appuntamento: Ore 8:20 al parcheggio antistante il Decathlon, Foligno.

Partenza: Ore 8:30 con destinazione Afrile (25 km - 26 minuti circa) con mezzi propri. Chi non utilizza l'auto propria potrà essere chiamato a contribuire al rimborso carburante.

Rientro stimato a Foligno: Nel tardo pomeriggio. L'indicazione è puramente indicativa.

Equipaggiamento: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo, scarponi ben rodati (**non sono ammesse scarpe da ginnastica o basse**), **indumenti di ricambio**. Consigliati i bastoncini.

OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE

ENTRO SABATO 16.12.2023 ore 19:00 per chi partecipa alla conviviale

ENTRO MARTEDI' 19.12.2023 ore 12:00 per chi intende soltanto camminare

(tramite messaggio WhatsApp sul Gruppo "I Mercoledì dei Senior" oppure ai referenti)

Possono partecipare esclusivamente soci in regola con il bollino 2023 ed anche i non soci preventivamente assicurati (costo 7,50 €)

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI

Referenti:

Oriano Gallinella - 340.3987308;

Gualtiero Gallina - 328.8767397;

Giuseppe Della Vedova - 380.5240327.

Note: Rifornirsi di acqua prima della partenza.

Al termine dell'escursione è previsto il pranzo presso la sede della Comunanza Agraria di Afrile

al costo di 20 euro (Affettati misti con pizza al formaggio, frittata con verdure, crostino con paté, matriciana al pomodoro, grigliata mista con salsiccia, pancetta e braciola, erba campagnola, dolci, acqua, vino, spumante, caffè).

