



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



MATTUTINO 10 DICEMBRE 2023



MONTE SUBASIO

L'escursione partirà dalla Località "Gli Stazzi" di Assisi percorrendo per un breve tratto il sentiero 353 fino ad incrociare il sentiero n. 361 che, dopo un primo tratto in mezzo al bosco, ci condurrà sui prati sommitali del Monte Subasio (1290) dove con l'aiuto dell'auspicabile meteo favorevole potremo osservare ampi panorami. Ritourneremo al punto di partenza tramite il sentiero 350 dopo comunque aver fatto tappa al "sasso piano" con il suo stupendo panorama e al rifugio "Vallonica".

DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 400 m. (circa) In discesa 400 m (circa)

LUNGHEZZA: Km 9,00 (circa)

TEMPO DI PERCORRENZA: 4.00 h (soste comprese)

DIFFICOLTÀ: E

Necessaria un'adeguata preparazione fisica.

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo. Obbligatori scarponi da montagna ben rodati. Consigliato l'uso dei bastoncini. Scarpe e indumenti di ricambio da lasciare in macchina.

MONTAGNA PULITA

Riprendiamo la bella abitudine di portare con noi un sacchetto per raccogliere le sporcizie (plastica, cartucce....) che troviamo lungo il percorso

PROGRAMMA:

Ore 7,20 ritrovo dal parcheggio del **SUPERCONTI PRESSO IL CENTRO COMMERCIALE LA CHIONA DI SPELLO**

Ore 7,30 in punto partenza con le automobili

Ore 8.00 circa inizio escursione dalla Località **Gli Stazzi di Assisi**
Rientro previsto entro le ore 12.30/13,00

Il trasferimento da Spello agli "stazzi di Assisi" avverrà con mezzi propri. (Previsto rimborso carburante per chi metterà a disposizione il proprio automezzo)

Per ragioni non dipendenti dagli organizzatori, l'escursione potrà subire delle variazioni.

REFERENTI PER INFO E PRENOTAZIONI

Ivano Chianella: Whatsapp: 338-8198976
e-mail: ivano.studio@gmail.com

Vania Balducci: Whatsapp: 340-7254743

OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO VENERDI' 08/12/2023 esclusivamente tramite WHATSAPP o presso la seguente mail:

ivano.studio@gmail.com - Non sono consentite altre forme di prenotazione

POSSONO PARTECIPARE ESCLUSIVAMENTE I SOCI CAI in regola con il tesseramento 2023

E ANCHE I NON SOCI preventivamente assicurati (al costo di € 7,50)

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI