

Da San Giovanni Profiamma a San Lorenzo Vecchio e ritorno

Escursione del Gruppo Seniores CAI Foligno



Data di effettuazione: 13 dicembre 2023

Descrizione: Partendo dal parcheggio di San Giovanni Profiamma si imbecca il sentiero degli ulivi in direzione Treggio ma, a metà salita, si devia a dx per una carrareccia tra uliveti che ci porta in breve tempo sulla strada asfaltata in direzione San Lorenzo Vecchio. Si prosegue in direzione Monte Ciano e dopo una curva si oltrepassa una sbarra e, per una comoda carrareccia, si scende fino alla Flaminia che costeggeremo per un breve tratto ed attraverseremo con un sottopassaggio in loc. Colle. Pochi metri ancora e saremo al punto di partenza. Ritrovo in via C.A. dalla Chiesa davanti a Daini, uscita subito dopo il Panda.

Caratteristiche del percorso

Difficoltà: E. Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà.

Lunghezza / durata: 12,5 km / 3,5 ore circa + le soste.

Dislivello salita / discesa: 389 / 389 m circa.

Quota massima / minima: 564 / 255 m.



Aspetti organizzativi

Appuntamento: Ore 7:20 al parcheggio antistante Euromaster Dainauto in via Carlo Alberto Dalla Chiesa, Foligno.

Rientro stimato a Foligno: Nel pomeriggio. L'indicazione è puramente indicativa.

Equipaggiamento: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo, scarponi ben rodati (**non sono ammesse scarpe da ginnastica o basse**), indumenti di ricambio. Consigliati i bastoncini. Ciascun partecipante dovrà provvedere al proprio **pranzo al sacco** ed alle proprie necessità.

OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO MARTEDI' 12.12.2023 ore 12:00

(tramite messaggio WhatsApp sul Gruppo "I Mercoledì dei Senior" oppure ai referenti)

Possono partecipare esclusivamente soci in regola con il bollino 2023 ed anche i non soci preventivamente assicurati (costo 7,50 €)
La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI

Referenti: Gualtiero Gallina – 328.8767397; Oriano Gallinella – 340.3987308; Laura Borri – 335.5441866.

Note: Rifornirsi di acqua prima della partenza.

