



# CLUB ALPINO ITALIANO

## SEZIONE DI FOLIGNO



### MATTUTINO DOMENICA 28 GENNAIO 2024



#### GIRO DEL M.te MAREGGHIA E DEL M.te PURO

#### Percorso ad anello da Verchiano

##### DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 450 m.(circa) In discesa 450 m.(circa)

##### LUNGHEZZA: 11.00 Km (circa)

TEMPO DI PERCORRENZA 4,0 h (circa) - soste comprese

##### DIFFICOLTA' E (escursionistico)

L'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà.

E' necessaria comunque un'adeguata preparazione fisica.

##### **MONTAGNA PULITA**

Portiamo con noi un sacchetto per raccogliere le sporcizie (plastica, cartucce....) che troviamo lungo il percorso.

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo.

Obbligatori scarponi da montagna ben rodati.

Adeguata scorta di acqua

Consigliato l'uso dei bastoncini.

Indumenti di ricambio e scarpe da lasciare in macchina.

**Per ragioni non dipendenti dagli organizzatori, l'escursione potrà subire delle variazioni.**

##### PROGRAMMA:

Ore 7,30 (in punto) partenza dal parcheggio antistante il Decathlon

Ore 8,00 (circa) inizio escursione;

Rientro previsto entro le ore 13.00

##### REFERENTI

LORETI DOMENICO Cell. 3927054860 [domlor@alice.it](mailto:domlor@alice.it)

CHIANELLA IVANO Cell. 3497880555

BALDUCCI VANIA Cell. 3407254743

**PRENOTARE ENTRO VENERDI' 26/01/2024 (tramite la seguente mail [domlor@alice.it](mailto:domlor@alice.it) o contattando direttamente i referenti)**

**Possono partecipare, oltre ai soci CAI in regola con il tesseramento 2023/2024, anche i non soci purché regolarmente assicurati.**

**La stipula e il relativo pagamento (€ 9.00) dovranno avvenire entro venerdì 26/01/2024**

**La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative del emanate dal CAI**

##### CENTRALE

CLUB ALPINO ITALIANO – Sez. di Foligno – Via Bolletta, 18 – 06034 FOLIGNO (Pg)

Tel. & Fax 0742 22921 – e-mail: [caifoligno@tin.it](mailto:caifoligno@tin.it) - Sito internet: [www.caifoligno.it](http://www.caifoligno.it)