



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



MATTUTINO DOMENICA 28 GENNAIO 2024



GIRO DEL M.te MAREGGHIA E DEL M.te PURO

Percorso ad anello da Verchiano

DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 450 m.(circa) In discesa 450 m.(circa)

LUNGHEZZA: 11.00 Km (circa)

TEMPO DI PERCORRENZA 4,0 h (circa) - soste comprese

DIFFICOLTA' E (escursionistico)

L'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà.

E' necessaria comunque un'adeguata preparazione fisica.

MONTAGNA PULITA

Portiamo con noi un sacchetto per raccogliere le sporcizie (plastica, cartucce....) che troviamo lungo il percorso.

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo.

Obbligatori scarponi da montagna ben rodati.

Adeguata scorta di acqua

Consigliato l'uso dei bastoncini.

Indumenti di ricambio e scarpe da lasciare in macchina.

Per ragioni non dipendenti dagli organizzatori, l'escursione potrà subire delle variazioni.

PROGRAMMA:

Ore 7,30 (in punto) partenza dal parcheggio antistante il Decathlon

Ore 8,00 (circa) inizio escursione;

Rientro previsto entro le ore 13.00

REFERENTI

LORETI DOMENICO Cell. 3927054860 domlor@alice.it

CHIANELLA IVANO Cell. 3497880555

BALDUCCI VANIA Cell. 3407254743

PRENOTARE ENTRO VENERDI' 26/01/2024 (tramite la seguente mail domlor@alice.it o contattando direttamente i referenti)

Possono partecipare, oltre ai soci CAI in regola con il tesseramento 2023/2024, anche i non soci purché regolarmente assicurati.

La stipula e il relativo pagamento (€ 9.00) dovranno avvenire entro venerdì 26/01/2024

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative del emanate dal CAI

CENTRALE

CLUB ALPINO ITALIANO – Sez. di Foligno – Via Bolletta, 18 – 06034 FOLIGNO (Pg)

Tel. & Fax 0742 22921 – e-mail: caifoligno@tin.it - Sito internet: www.caifoligno.it