



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



MATTUTINO 04 FEBBRAIO 2024



MONTI MARTANI

C.ma PANCO (1013 m) - SCOPPIO (il paese fantasma)

Dalla località Casetta S. Severo con un percorso di cresta si raggiunge in breve Cima Panco (1013 m). Seppur modesta, dalla sommità di questa altura sarà possibile ammirare un bel panorama sulle valli spoletane. Si prosegue, scendendo, per raggiungere Scoppio, il paese fantasma, che si presenta in una singolarissima posizione, sopra un alto sperone roccioso di 200 metri proteso, come la prua di una nave, sul Fosso della Matassa. Per il ritorno seguiremo un tratto del dimenticato Martani Trekking (progetto mal riuscito)

DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 550 m. (circa) In discesa 550 m (circa)

LUNGHEZZA: Km 10,00 (circa)

TEMPO DI PERCORRENZA: 4.00 h (soste comprese)

DIFFICOLTÀ: E

Necessaria un'adeguata preparazione fisica.

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo. Obbligatori scarponi da montagna ben rodati. Consigliato l'uso dei bastoncini. Scarpe e indumenti di ricambio da lasciare in macchina.

MONTAGNA PULITA

Portiamo un sacchetto per raccogliere le sporcizie (plastica, cartucce....) che troviamo lungo il percorso

PROGRAMMA:

Ore 7,30 in punto partenza dal parcheggio antistante il Decathlon

Ore 8.00 circa, inizio escursione

Rientro previsto entro le ore 12.30/13,00

Il trasferimento da Foligno a Terzo S. Severo (Casetta S. Severo) avverrà con mezzi propri. (Previsto rimborso carburante per chi metterà a disposizione il proprio automezzo)

Per ragioni non dipendenti dagli organizzatori, l'escursione potrà subire delle variazioni.

REFERENTI PER INFO E PRENOTAZIONI

Loreti Domenico

Cell. 3927054860 - domlor@alice.it

Gallorini Mario

Cell. 3382275252

PRENOTARE ENTRO VENERDI' 02/02/2024 (tramite la seguente mail domlor@alice.it o contattando direttamente i referenti)

Possono partecipare, oltre ai soci CAI in regola con il tesseramento 2023/2024, anche i non soci purché regolarmente assicurati.

La stipula e il relativo pagamento (€ 9.00) dovranno avvenire entro venerdì 02/02/2024

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative del emanate dal CAI

CENTRALE

CLUB ALPINO ITALIANO – Sez. di Foligno – Via Bolletta, 18 – 06034 FOLIGNO (Pg)

Tel. & Fax 0742 22921 – e-mail: caifoligno@tin.it - Sito internet: www.caifoligno.it