



# CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



## MONTAGNATERAPIA

3 FEBBRAIO 2024

## CARIE' E IL MONTE FAETO



Percorso ad anello da Cariè al monte Faeto con il suo suggestivo panorama

**DISLIVELLO COMPLESSIVO**

In salita 500 mt. c.a In discesa 500 mt.c.a

**LUNGHEZZA**: 10,0 Km c.a.

**TEMPO DI PERCORRENZA**: 5 ore c.a

**DIFFICOLTÀ**: E

Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così proposto, non presenta particolari difficoltà.

**EQUIPAGGIAMENTO**: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo. Obbligatorie scarpe da montagna ben rodiate. Consigliato l'uso dei bastoncini. Indumenti di ricambio da lasciare in macchina.

**PROGRAMMA**:

Ore 8,00 partenza dal parcheggio Plateatico di Foligno

Ore 8,45 Ritrovo a Cariè

Rientro previsto alle auto ore 15,00 circa

Il trasferimento da Foligno avverrà con mezzi propri. Previsto il rimborso carburante a chi metterà a disposizione il proprio automezzo.

Per ragioni non dipendenti dagli organizzatori, l'escursione potrà subire delle variazioni.

**REFERENTI PER INFO E PRENOTAZIONI**

*Federica Veneri* 392 6833381

*Roberto Degli Esposti* 349 7829787

**PRENOTARE ENTRO Giovedì 1 Febbraio**

**Possono partecipare i soci CAI in regola con il tesseramento 2023**

**La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative del 30/03/2022 emanate dal CAI CENTRALE**