



CLUB ALPINO ITALIANO

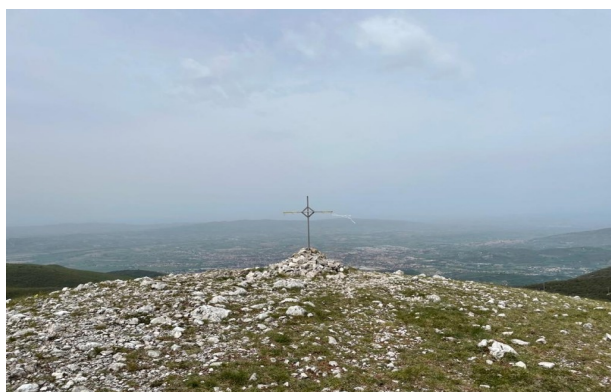
SEZIONE DI FOLIGNO



MONTAGNATERAPIA

13 GENNAIO 2024

CASALE-MONTE AGUZZO



Percorso ad anello dalla frazione di Casale al monte Aguzzo

DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 300 mt. c.a In discesa 300 mt.c.a

LUNGHEZZA: 8,0 Km c.a.

TEMPO DI PERCORRENZA: 4 ore c.a

DIFFICOLTÀ: E

Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così proposto, non presenta particolari difficoltà.

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo. Obbligatori scarponi da montagna ben rodati. Consigliato l'uso dei bastoncini. Indumenti di ricambio da lasciare in macchina.

PROGRAMMA:

Ore 9,00 Ritrovo al parcheggio di Casale

Rientro previsto alle auto ore 15,00 circa

Il trasferimento da Foligno avverrà con mezzi propri. Previsto il rimborso carburante a chi metterà a disposizione il proprio automezzo.

Per ragioni non dipendenti dagli organizzatori, l'escursione potrà subire delle variazioni.

REFERENTI PER INFO E PRENOTAZIONI

Federica Veneri 392 6833381

Roberto Degli Esposti 349 7829787

PRENOTARE ENTRO Giovedì 11 Gennaio

Possono partecipare i soci CAI in regola con il tesseramento 2023

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative del 30/03/2022 emanate dal CAI CENTRALE