

Portaria - Macerino

Escursione del Gruppo Seniores CAI Foligno



Data di effettuazione: 31 gennaio 2024

Descrizione: Si parte dal parcheggio di Portaria, si imbecca subito il sentiero che attraversa due volte la strada asfaltata per Macerino e si giunge in breve al valico. Si imbecca in discesa la valle che ci porterà fino all'attraversamento del torrente su un ponte romano, da lì una ripida ma breve salita ci condurrà a Macerino. Dopo la visita al paese un breve sentiero ci permetterà di raggiungere la strada carrozzabile in direzione di Portaria. Dopo poco più di 2 km abbandoneremo la strada e una breve salita ci porterà al valico. Scenderemo a Portaria tramite un piccolo ma evidente sentiero.

Caratteristiche del percorso

Difficoltà: E. Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà.

Lunghezza / durata: 13,2 km / 4 ore + le soste circa.

Dislivello salita / discesa: 560 / 560 m circa.

Aspetti organizzativi

Appuntamento: Ore **7:20** al parcheggio antistante il **Decathlon**.

Partenza: Ore 7:30 con destinazione Portaria (53 km – 53') con mezzi propri. Chi non utilizza l'auto propria potrà essere chiamato a contribuire al rimborso carburante. Inizio escursione ore **8:30**.

Rientro stimato a Foligno: Nel pomeriggio. L'indicazione è puramente indicativa.

Equipaggiamento: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo, scarponi ben rodati (**non sono ammesse scarpe da ginnastica o basse**), indumenti di ricambio. Consigliati i bastoncini. Ciascun partecipante dovrà provvedere alle proprie necessità.

Al termine dell'escursione ci fermeremo a pranzo al ristorante "Sorelle Pesciaioli".

Menu: 1 fetta di torta al testo con doppia farcitura a scelta tra prosciutto e formaggio o salsiccia e verdura, 1 ciriola al ragù, 1 zuppa inglese, acqua, vino, caffè, coperto. Costo 25€.

OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE **ENTRO VENERDI' 26.01.2024 ore 12:00**

Specificando se si vuole partecipare al pranzo.

(tramite messaggio WhatsApp sul Gruppo "I Mercoledì dei Senior" oppure ai referenti)

Possono partecipare esclusivamente soci in regola con il bollino 2023 o 2024 ed anche i non soci preventivamente assicurati (costo 8,50 €)

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI

Referenti: Gualtiero Gallina – 328.8767397; Luciana Desideri – 348.4763891; Oriano Gallinella – 340.3987308.

