



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



Escursione "La Luna del Lupo" Giovedì 25 gennaio 2024 Rifugio Cai Pozzo Mezzanotte - Trevi



L'escursione inizia su strada bianca sterrata, partendo dallo slargo dell'ultima curva Fosso Colle Raggi a 1000 m., dove c'è la sbarra che porta al Rifugio Pozzo Mezzanotte, poi tutti insieme saliremo a piedi lungo il sentiero che sale sulla cresta del monte Brunette (1421 m.), dove potremo ammirare a pieno la Luna.

Il plenilunio di gennaio "Luna del Lupo" (Wolf Moon) è stato coniato dalle tribù dei nativi americani in onore dei branchi di lupi che ululavano durante gli inverni rigidi (quando iniziava la stagione riproduttiva).

Ovviamente non c'è correlazione scientifica tra la luna piena e l'ululare dei lupi ma a noi piace un po' pensarlo...

PROGRAMMA:

Ore 16.30 Partenza dal Parcheggio ANTISTANTE IL DECATHLON N.B.: PUNTUALI x favore!!!

Rientro previsto per le 20 circa

Il trasferimento fino al Rifugio avverrà con mezzi propri.

DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 420 m. (circa) In discesa 420 m. (circa)

LUNGHEZZA: Km 7 (circa)

TEMPO DI PERCORRENZA: 3.00 h (soste non comprese)

DIFFICOLTÀ: E

Necessaria un'adeguata preparazione fisica

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo. Obbligatori scarponi da montagna ben rodati. Consigliato l'uso dei bastoncini. Scarpe e indumenti di ricambio da lasciare in macchina.

IMPORTANTE:: avere la luce frontale!!

MONTAGNA PULITA

Riprendiamo la bella abitudine di portare con noi un sacchetto per raccogliere le sporcizie che troviamo lungo il percorso

Per ragioni non dipendenti dagli organizzatori, l'escursione potrà subire delle variazioni.

REFERENTI PER INFO E PRENOTAZIONI

Giuseppe Frigeri Whatsapp: 3480199543

Enrico Bonini Whatsapp: 3489491621

OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO VENERDI' 12 GENNAIO esclusivamente TRAMITE CONTATTO WHATSAPP AI REFERENTI

POSSONO PARTECIPARE ESCLUSIVAMENTE I SOCI CAI in regola con il tesseramento 2023-2024

E ANCHE I NON SOCI preventivamente assicurati (al costo di € 8,50)

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI