

Fogliano, Lago di Arezzo, Macerino

Escursione del Gruppo Seniores CAI Foligno



Data di effettuazione: 17 gennaio 2024

Descrizione: partiremo da Fogliano in quanto raggiungibile da strada asfaltata. Con poche auto perché c'è poco spazio per parcheggiare. Dopo la visita del borgo di Fogliano prenderemo una carrareccia che poco dopo si trasforma in sentiero e ci permette di raggiungere in breve la diga di Arezzo. Nei pressi scopriremo i resti di un grande fabbricato chiamato "Palazzaccio" abitato, si dice, anche da Lucrezia Borgia. Quindi prenderemo il sentiero che costeggia il lago con bei panorami sul bacino. Arrivati alla fine del lago si seguirà il sentiero che costeggia la Marroggia e che attraverseremo per imboccare una ripida salita che ci porterà alla chiesetta di San Martino (purtroppo non visitabile). Raggiungeremo in breve Macerino per comoda sterrata. Dopo la visita del borgo ed esserci rinfrancati una comoda sterrata, con pochi dislivelli, ci riporterà al punto di partenza. Pranzo al sacco, anche se a Macerino c'è un ristorante che cucina su prenotazione, ma dopo pranzo dobbiamo percorrere ancora 5,5 km.

Caratteristiche del percorso

Difficoltà: E. Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà.

Lunghezza / durata: 14,6 km / 4,5 ore circa + le soste.

Dislivello salita / discesa: 360 / 360 m circa.

Quota massima / minima: 641 / 406 m.

Aspetti organizzativi

Appuntamento: Ore 7:50 al parcheggio antistante il **Decathlon**.

Partenza: Ore 8:00 con destinazione Fogliano (37 km – 34 minuti circa) con mezzi propri. Chi non utilizza l'auto propria potrà essere chiamato a contribuire al rimborso carburante.

Rientro stimato a Foligno: Nel pomeriggio. L'indicazione è puramente indicativa.

Equipaggiamento: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo, scarponi ben rodati (**non sono ammesse scarpe da ginnastica o basse**), indumenti di ricambio. Consigliati i bastoncini. Ciascun partecipante dovrà provvedere al proprio **pranzo al sacco** ed alle proprie necessità.

OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO MARTEDI' 16.01.2024 ore 12:00

(tramite messaggio WhatsApp sul Gruppo "I Mercoledì dei Senior" oppure ai referenti)

Possono partecipare esclusivamente soci in regola con il bollino 2023 o 2024 ed anche i non soci preventivamente assicurati (costo 8,50 €)

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI

Referenti: Gualtiero Gallina – 328.8767397; Oriano Gallinella – 340.3987308; Alessandro Bocci – 335.7710257.

Note: Rifornirsi di acqua prima della partenza. **Tutti i partecipanti dovranno ritrovarsi al Decathlon al fine di utilizzare il minor numero possibile di auto per mancanza di parcheggi nel luogo di partenza.**

