

# Il Parco Regionale del Subasio: cascate del Tescio, cascata della Sposa e fosso del Marchetto da Pian della Pieve

Escursione del Gruppo Seniores CAI Foligno



Data di effettuazione: 24 gennaio 2024

Descrizione: si parte da Pian della Pieve e si prende per un breve tratto la SR444 che si abbandona quasi subito per girare a destra in direzione di S. Maria in Lignano. La prima cascata è a quota 423, la seconda a 450 e la terza a 461. Subito dopo la terza cascata si lascia la strada asfaltata e si prende a destra una carrareccia che passa per C. Nova ed in breve ci porta ad incrociare il sentiero 351 che seguiremo fino al Ponte Marchetto. Poco prima del Ponte Cavaliere si prende una carrareccia sulla sinistra che ci consente di visitare la Cascata della Sposa, così detta per la sua forma. Ritornati sul sentiero e superata la Forra del Marchetto si prosegue sul sentiero 362 che ci riporterà a Pian della Pieve. Poco prima dell'arrivo, a quota 389, c'è da vedere l'ultima cascata sul Marchetto.

## *Caratteristiche del percorso*

Difficoltà: E. Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così come proposto, non presenta particolari difficoltà.

Lunghezza / durata: 10,3 km / 3,5 ore circa + le soste.

Dislivello salita / discesa: 270 / 270 m circa.

Quota massima / minima: 616 / 376 m.

## *Aspetti organizzativi*

Appuntamento: Ore 7:50 al parcheggio antistante il **Decathlon**.

Partenza: Ore 8:00 con destinazione Pian della Pieve (30 km – 29 minuti circa) con mezzi propri. Chi non utilizza l'auto propria potrà essere chiamato a contribuire al rimborso carburante.

Rientro stimato a Foligno: Nel pomeriggio. L'indicazione è puramente indicativa.

Equipaggiamento: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo, scarponi ben rodati (**non sono ammesse scarpe da ginnastica o basse**), indumenti di ricambio. Consigliati i bastoncini. Ciascun partecipante dovrà provvedere alle proprie necessità.

**OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO MARTEDI' 23.01.2024 ore 12:00**

(tramite messaggio WhatsApp sul Gruppo "I Mercoledì dei Senior" oppure ai referenti)

Possono partecipare esclusivamente soci in regola con il bollino 2023 o 2024 ed anche i non soci preventivamente assicurati (costo 8,50 €)

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative emanate dalla CCE-CAI

Referenti: Oriano Gallinella – 340.3987308; Alessandro Bocci – 335.7710257.

Note: Rifornirsi di acqua prima della partenza.

