



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO

MATTUTINO

11 FEBBRAIO 2024

M.te VERGOZZE 1331 m - M.te TORRONE 1132 m



Si parte dall'abitato di Spina Nuova (890 m) verso C.le Trecchie per raggiungere un pianoro da cui si risale il versante sud ovest del M.te Vergozze (1331 m). Si scende poi sul versante opposto fino al valico sopra all'abitato di Bregnole. Una comoda carrareccia, durante il percorso del ritorno, ci permetterà di raggiungere il M.te Torrone (1132 m) sulla cui sommità sarà possibile osservare i resti della Rocca di Spina o Torre dei Campello.

DISLIVELLO COMPLESSIVO

In salita 500 m. In discesa 500 m

LUNGHEZZA: Km 10 (circa)

TEMPO DI PERCORRENZA: 4.00 (comprese le soste)

DIFFICOLTÀ: E

Necessaria un'adeguata preparazione fisica anche se l'itinerario, così proposto, non presenta particolari difficoltà.

EQUIPAGGIAMENTO: Abbigliamento da montagna adeguato al periodo. Obbligatorie scarpe da montagna ben rodenti. Consigliato l'uso dei bastoncini. Indumenti di ricambio da lasciare in macchina.

PROGRAMMA:

Ore 7,30 partenza dal parcheggio antistante il Decathlon

Ore 8.15 circa, inizio escursione

Rientro previsto intorno alle 13.00

Il trasferimento da Foligno a Spina nuova avverrà con mezzi propri. Previsto il rimborso carburante a chi metterà a disposizione il proprio automezzo.

Per ragioni non dipendenti dagli organizzatori, l'escursione potrà subire delle variazioni.

REFERENTI PER INFO E PRENOTAZIONI

Loreti Domenico

Cell. 3927054860

Chianella Ivano

Cell. 3388198976

PRENOTARE ENTRO VENERDI' 09/02/2024 (tramite la seguente mail domlor@alice.it o contattando direttamente i referenti)

Possono partecipare, oltre ai soci CAI in regola con il tesseramento 2023/2024, anche i non soci purché regolarmente assicurati.

La stipula e il relativo pagamento (€ 9.00) dovranno avvenire entro venerdì 09/02/2024

La partecipazione all'escursione sottintende il rispetto del regolamento CAI per le escursioni e le note operative del emanate dal CAI

CENTRALE

CLUB ALPINO ITALIANO – Sez. di Foligno – Via Bolletta, 18 – 06034 FOLIGNO (Pg)

Tel. & Fax 0742 22921 – e-mail: caifoligno@tin.it - Sito internet: www.caifoligno.it