



# CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



## 2° CORSO E2- PROGRAMMA 2024

Sabato 14/09/2024

Orario	Attività	Luogo	Note
08.30 18.30	Didattica: <ul style="list-style-type: none"><li>L'escursionismo secondo il CAI, breve storia del CAI, la sezione</li><li>Lettura della carta, bussola e altimetro, GeoResQ</li><li>Il meteo nelle attività escursionistica</li></ul>	Rifugio Madonna della Spella	Attività conoscitiva e propedeutica per l'accettazione al corso per coloro che non hanno frequentato un corso di escursionismo avanzato E1. Il ritrovo dei partecipanti è direttamente presso la località Colpernieri (Spello)
	Uscita conoscitiva: <ul style="list-style-type: none"><li>Percorso EE sul monte Subasio</li></ul>	Località Colpernieri	

Giovedì 26/09/2024

Orario	Attività	Luogo	Note
21.00 23.00	Didattica: <ul style="list-style-type: none"><li>Presentazione del corso</li><li>Le problematiche della montagna</li><li>L'escursionismo avanzato secondo il CAI</li><li>Equipaggiamento e materiali</li><li>Movimento e preparazione fisica</li></ul>	Sezione CAI di Foligno	Inizio corso E2 per tutti coloro che si sono iscritti

Domenica 29/09/2024

Orario	Attività	Luogo	Note
08.30 18.30	Didattica: <ul style="list-style-type: none"><li>Come strutturare un itinerario</li><li>Azimut</li></ul>	Sede Pro Loco	Il ritrovo dei partecipanti è direttamente presso la sede della Pro Loco di Capodacqua di Foligno

**CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Foligno**

Via Bolletta, 18 – 06034 Foligno (PG) – e-mail: [caifoligno@tin.it](mailto:caifoligno@tin.it) – sito internet: [www.caifoligno.it](http://www.caifoligno.it)

C.F.:91002370541



# CLUB ALPINO ITALIANO



## SEZIONE DI FOLIGNO

	<ul style="list-style-type: none"><li>• Individuare la propria posizione</li><li>• Orientamento in emergenza</li><li>• Applicazione delle tecniche</li><li>• Cenni sull'uso del GPS o apparati equivalenti</li></ul>	Capodacqua di Foligno	
	Uscita con esercitazioni su orientamento: <ul style="list-style-type: none"><li>• Percorso EE sul monte Burano</li></ul>	Capodacqua di Foligno	

Sabato 12/10/2024

Orario	Attività	Luogo	Note
08.30 18.30	Didattica: <ul style="list-style-type: none"><li>• Cenni di meteorologia sinottica</li><li>• La circolazione dell'aria</li><li>• Auto previsione</li><li>• Lettura del paesaggio</li><li>• La corretta frequentazione come tutela dell'ambiente montano</li></ul>	Rifugio R. Casimiri - Valsorda	Il ritrovo dei partecipanti è direttamente presso il rifugio R. Casimiri a Valsorda (Gualdo Tadino)
	Uscita con percorso EE sul Monte Maggio con esercitazioni su: <ul style="list-style-type: none"><li>• Equipaggiamento e materiali</li><li>• Movimento e preparazione fisica</li></ul>	Valsorda	

Domenica 13/10/2024

Orario	Attività	Luogo	Note
08.30 18.30	Didattica: <ul style="list-style-type: none"><li>• Gestione dell'emergenza</li></ul>	Sezione CAI di Foligno	Il ritrovo dei partecipanti è direttamente presso la località Rocchetta a Gualdo Tadino
	Uscita con percorso EE sul Monte Penna con esercitazioni su: <ul style="list-style-type: none"><li>• Osservazione meteo</li><li>• Lettura del paesaggio</li></ul>	Località Rocchetta –	

**CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Foligno**

Via Bolletta, 18 – 06034 Foligno (PG) – e-mail: [caifoligno@tin.it](mailto:caifoligno@tin.it) – sito internet: [www.caifoligno.it](http://www.caifoligno.it)

C.F.:91002370541



# CLUB ALPINO ITALIANO



## SEZIONE DI FOLIGNO

		Gualdo Tadino	
--	--	------------------	--

Sabato 26/10/2024

Orario	Attività	Luogo	Note
08.30 18.30	Didattica: <ul style="list-style-type: none"><li>• Pericolo e rischio</li><li>• Gestione del rischio</li><li>• Problematiche dell'escursionismo in solitaria</li></ul>	Rifugio Nello Troiani – Colle Bertone (TR)	Il ritrovo dei partecipanti è direttamente presso Ferentillo (TR). Cena e pernottato presso il rifugio Nello Troiani in località Colle Bertone (TR)
	Uscita con percorso EE sul Monte Solenne; gli allievi metteranno in pratica, in autonomia controllata, quanto appreso con particolare attenzione alla gestione di emergenza	Ferentillo (TR)	

Domenica 27/10/2024

Orario	Attività	Luogo	Note
08.30 16.30	Uscita con percorso EE in località Salto del Cieco; gli allievi metteranno in pratica, in autonomia controllata, quanto appreso con particolare attenzione all'individuazione di pericoli e riduzione del rischio	Ferentillo (TR)	Colazione presso il rifugio Nello Troiani in località Colle Bertone (TR)

**CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Foligno**

Via Bolletta, 18 – 06034 Foligno (PG) – e-mail: [caifoligno@tin.it](mailto:caifoligno@tin.it) – sito internet: [www.caifoligno.it](http://www.caifoligno.it)

C.F.:91002370541