



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



1° CORSO FERRATE – EEA 2026

22 marzo – 22 maggio 2026

Il corso è rivolto ai soci CAI che hanno frequentato un corso di escursionismo, oppure a coloro che frequentano la montagna da tempo e desiderano affrontare percorsi impegnativi su vie ferrate (difficoltà massima “Difficile”) in autonomia e in sicurezza.

Modalità di iscrizione

L'età minima per la partecipazione al corso è di 18 anni.

La quota di partecipazione è di 350,00 € per i soci CAI in regola con il tesseramento per l'anno 2026 e dovrà essere interamente versata entro l'inizio del corso.

Coloro che non hanno frequentato un corso avanzato di escursionismo E2 dovranno obbligatoriamente partecipare ad un'uscita conoscitiva che si terrà domenica 22 marzo 2026; il pagamento della quota avverrà solo dopo aver superato questo incontro.

La quota di iscrizione include le dispense degli argomenti trattati durante il corso, il trattamento di mezza pensione presso i rifugi delle località dove verranno effettuate le uscite in ambiente su vie ferrate e il manuale del CAI “La sicurezza sulle vie ferrate: materiali e tecniche”.

Non sono compresi nella quota d'iscrizione le spese di viaggio di tutte le giornate e quanto non espressamente dichiarato.

Importante sottolineare che per questo corso la preparazione fisica deve essere adeguata all'attività motoria di un certo impegno e prolungata per gli arti inferiori e superiori, all'assenza di vertigini ed all'attrezzatura adatta (che sarà successivamente indicata).

Dalla data di pubblicazione del presente bando e fino ad esaurimento dei posti disponibili è possibile inviare la domanda di iscrizione compilando l'apposito modulo contestualmente al certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica, con validità per tutto il periodo di svolgimento del corso, tramite mail foligno@cai.it oppure direttamente in sezione negli orari di apertura.

Il corso avrà luogo al raggiungimento di un numero minimo di 10 iscritti e fino ad un massimo di 15.

Nel caso in cui le domande di iscrizione siano superiori al numero previsto verrà stilata una graduatoria sommando i crediti ottenuti da ciascuno secondo quanto riportato nella seguente tabella:

CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Foligno

Via Bolletta, 18 – 06034 Foligno (PG) – e-mail: caifoligno@tin.it – sito internet: www.caifoligno.it
C.F.:91002370541



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI FOLIGNO



Caratteristiche	Crediti [punti]
Età compresa tra 18 e 30 anni	10
Età compresa tra 31 e 40 anni	8
Età compresa tra 41 e 50 anni	6
Età compresa tra 51 e 60 anni	4
Età oltre 60 anni	2
Partecipazione corso E1	2
Partecipazione corso E2	4
Socio della sezione di Foligno	4

A fine corso è previsto il rilascio di un attestato di partecipazione a tutti coloro che avranno frequentato almeno il 70% delle lezioni teoriche e pratiche.

Per ulteriori informazioni contattare:

Direttore del corso: AE Andrea Casini

3203884438 csnandrea@gmail.com

Vicedirettore: AE ???