

Data	Lezione/Uscita	Durata	Titolo	Descrizione	Località
domenica 22 marzo 2026	Uscita	8 ore	Uscita conoscitiva	Escursione in ambiente EE per conoscere gli eventuali allievi, con particolare attenzione all'abbigliamento, alla dotazione e formazione dello zaino, alla preparazione fisica, all'alimentazione, orientamento, ...	Da decidere insieme
			Introduzione al corso	Cultura CAI e presentazione istruttori	
venerdì 27 marzo 2026	Lezione	2 ore	Equipaggiamento ed attrezzatura	Dispositivi di protezione individual ed altra attrezzatura. Cenni sulle normative di certificazione vigenti sui DPI e attrezzatura	Sala "Laura"
venerdì 10 aprile 2026	Lezione	2 ore	La tecnica	Catena di sicurezza: fattore di caduta, l'energia cinetica, funzionamento del set da ferrata, tecnica di progressione Presentazione dei nodi base e manovre di corda	Sala "Laura"
	Uscita	8 ore	Ferrata "Monte Forato"	Escursione in ferrata con particolare attenzione a: equipaggiamento, attrezzatura e materiali (controllo zaino); utilizzo set da ferrata ed esecuzione principali nodi e manovre; movimenti di base su roccia e tecnica di progressione	
sabato 18 aprile 2026	Lezione	2 ore	Organizzazione dell'uscita	Scelta e studio dell'itinerario e come documentarsi: le guide, i siti web, le fonti dirette, ecc. Percorsi: tipologia e classificazione difficoltà. Pianificazione: approccio mediante l'utilizzo del metodo 3x3, i compagni di escursione e la dotazione collettiva.	Alpi Apuane
	Uscita	8 ore	Ferrata "Procinto"	Escursione in ferrata con particolare attenzione a: organizzazione e progressione su ferrata, confronto tra relazione del percorso ed il percorso effettivo, problematiche di avvicinamento e rientro Breve storia delle ferrate.	
domenica 19 aprile 2026	Lezione	2 ore	L'ambiente	Le ferrate: differenze tra ferrata e percorso attrezzato, come è fatta (le attrezzature presenti), normativa e manutenzione, cenni di geomorfologia e tipologia delle rocce connesse agli ambienti di sviluppo delle ferrate. Come strutturare un itinerario: quote, punti notevoli, particolarità del percorso, ostacoli e punti problematici, valutazione dell'esposizione, ricerca di potenziali alternative di percorso (situazioni complesse).	
venerdì 8 maggio 2026	Lezione	2 ore	L'orientamento	Azimuth: definizione, rilevazione di azimuth sulla carta, come riportare sulla carta l'azimuth misurato sul terreno.	Sala "Laura"

sabato 16 maggio 2026	Uscita	8 ore	Ferrata	<p>Individuare la propria posizione: tramite lettura del paesaggio e carta, su sentiero con altimetro, su sentiero con bussola e punto noto e in base a due punti noti visibili, cenni sull'uso del GPS o apparati equivalenti.</p> <p>Escursione in ferrata con particolare attenzione a: cartografia ed orientamento (analogico e digitale); osservazioni meteorologiche e bollettino meteo; approccio ad un percorso completo per avvicinamento, sviluppo, varietà di passaggi ed esposizione, rientro</p> <p>Il fattore meteorologico in ferrata: lettura, interpretazione e limiti di un bollettino meteo, osservazione dei fenomeni meteo in corso e della loro evoluzione, con particolare riferimento allo sviluppo cumuliforme.</p>	Lago di Garda
	Lezione	2 ore	Gestione riduzione del rischio	<p>Problematiche specifiche in ferrata: comportamenti e gestione dei pericoli oggettivi ( temporale, caduta sassi, attrezzature difettose, affollamento, funi o catene bagnate, nebbia, neve, ...) e rischi soggettivi (vertigini, mancanza di allenamento, scelta dell'attrezzatura non adeguata, mancanza di esperienza escursionistica per avvicinamento e discesa, orientamento, ...)</p>	
domenica 17 maggio 2026	Uscita	8 ore	Ferrata	<p>Escursione in ferrata con particolare attenzione a: riconoscimento e gestione dei pericoli oggettivi e soggettivi, gestione delle emergenze in ferrate (richiesta di soccorso, primo soccorso, GeoResQ, gestione del gruppo in emergenza)</p>	Lago di Garda
	Lezione	2 ore	Gestione delle emergenze in ferrata	<p>Traumi e sindrome dell'appeso, gestione del gruppo.</p> <p>Richiesta di soccorso: numeri di chiamata e segnalazioni, soccorso aereo, primo soccorso e messa in sicurezza, GeoResQ</p>	
venerdì 22 maggio 2026	Lezione	3 ore	Conclusioni corso	<p>Conclusioni del corso: analisi e considerazioni finali con eventuali approfondimenti su argomenti richiesti dagli allievi</p> <p>Cena e consegna attestati di partecipazione</p>	Sala "Laura"